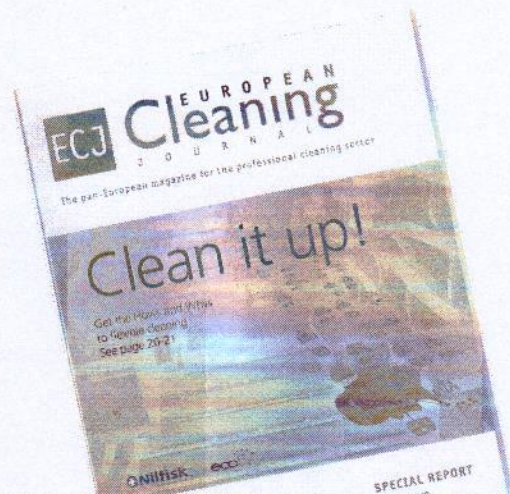




**NICK KOUTOULIDIS**  
Το εγκυκλοπαιδικό πανευρωπαϊκό περιοδικό  
"EUROPEAN CLEANING JOURNAL"  
στο τεύχος Σεπτεμβρίου του 2010  
αφιέρωσε ένα άρθρο στον υγειονομικό  
καθαρισμό με επίπεδα σάρωθρα μικροϊνών.  
Σας παραθέτουμε τα κύρια σημεία



## ΜΕΤΑΦΡΑΣΗ ΤΩΝ ΚΥΡΙΩΝ ΣΗΜΕΙΩΝ ΤΟΥ ΑΡΘΡΟΥ

### Από το σφουγγάρισμα στα υφάσματα υψηλής απορροφητικότητας (microfiber) mop system

Τα συστήματα καθαρισμού δαπέδων με μικροϊνες παίζουν ένα ζωτικό ρόλο στον καθαρισμό χώρων υγειονομικής περιθάλψης και οι μοντέρνες καινοτομίες τα κάνουν ακόμα πιο αναγκαία, λένε από τη **VIKAN**.

Έχουν γίνει πολλές κινήσεις κατά την πάροδο των ετών για να εισαχθούν τεχνικές υψηλής τεχνολογίας και περίπλοκες μηχανές καθαρισμού στον τομέα των χώρων υγειονομικής περιθάλψης για να βελτιώσουν την υγιεινή στα περιβάλλοντα αυτά. Όμως τίποτε δεν μπόρεσε να ξεπεράσει την παραδοσιακή σφουγγαρίστρα ιδιαίτερα εφόσον οι πρόσφατες βιομηχανικές εξελίξεις απέδειξαν ότι οι σημερινές σφουγγαρίστρες είναι οτιδήποτε άλλο παρά παλιομοδίτικες.

Για παράδειγμα, η ανακάλυψη των επίπεδων σαρώθρων (flat mop's) με μικροϊνες που έχουν προηγουμένως υγρανθεί αποτέλεσαν επανάσταση για βιομηχανία κι έκαναν το σφουγγάρισμα να είναι ακόμη πιο κατάλληλο για τον καθαρισμό χώρων υγειονομικής περιθάλψης απ' ότι στο παρελθόν. Η μικροίνα από μόνη της αποτελεί μια μεγάλη καινοτομία στη βιομηχανία των ειδών καθαρισμού. Τα πανιά-σάρωθρα (flat mopps) από μικροϊνες είναι ικανές να αφαιρέσουν πολύ περισσότερες ποσότητες σκόνης, βρωμιάς και βακτηρίων από μια επιφάνεια απ' ότι οι πατροπαράδοτες μέθοδοι καθαρισμού. Οι ρύποι με τη χρήση τους, αιχμαλωτίζονται μέσα στις ίνες και μπορούν να απομακρυνθούν μόνο άμα πλυθούν οι κεφαλές σε υψηλές θερμοκρασίες για να διασφαλιστεί, ότι τα βακτήρια είναι νεκρά.

Όταν χρησιμοποιείται στεγνή, μια σφουγγαρίστρα με μικροϊνες δημιουργεί στατικό ηλεκτρισμό, ο οποίος έλκει τη σκόνη και τη βρωμιά, οι οποίες μετά παραμένουν εγκλωβισμένες μέσα στις ίνες. Όταν χρησιμοποιείται νωπή, δημιουργείται μια ισχυρή δύναμη από τις ίνες, δίνοντας στο υλικό την ικανότητα να αφαιρεί σταθερά λεκέδες από βρωμιά και βακτήρια σε μεγάλες επιφάνειες. Τα σημερινά προετοιμασμένα επίπεδα σάρωθρα έχουν να παίξουν έναν κρίσιμο ρόλο στον καθαρισμό χώρων υγειονομικής περιθάλψης και να προσφέρουν μια πληθώρα προτερημάτων σε σχέση με τις πατροπαράδοτες μεθόδους από τις σφουγγαρίστρες με κουβιά.

Για παράδειγμα, μειώνουν πάρα πολύ τον κίνδυνο μεταφοράς μόλυνσης, καθώς χρησιμοποιείται ένα σάρωθρο ανά δωμάτιο. Μια κλασική σφουγγαρίστρα θα έπρεπε να ξαναβουτηχτεί στο νερό πριν από κάθε σφουγγάρισμα, πράγμα που δυνητικά οδηγεί στο να υπάρξει μεγαλύτερο επίπεδο μόλυνσης από βακτήρια στα δάπεδα απ' ότι ήταν πριν καθαριστούν.

### Το τέλος της μετάδοσης μόλυνσης

Όταν χρησιμοποιούνται νωπά επίπεδα σάρωθρα (flat mop's) σε χώρους υγειονομικής περιθάλψης, κάθε περιοχή καθαρίζεται με τη χρήση καθαρού σαρώθρου για να απαλειφτεί η μετάδοση της μόλυνσης. Αφού καθαριστεί η περιοχή, το σάρωθρο/πανί τοποθετείται σε ένα κουτί για βρώμικα σάρωθρα κι είναι έτοιμη για πλύσιμο στο πλυντήριο.

Άλλο ένα μεγάλο πλεονέκτημα των συστημάτων επίπεδων σαρώθρων (flat mop's) είναι πως είναι πιο φιλικά στο χρήστη απ' ότι οι πατροπαράδοτες μέθοδοι. Όταν χρησιμοποιείται το σύστημα με μικροϊνες, το σάρωθρο είναι αυτό που δέχεται την πίεση κι όχι ο χρήστης του καταναλώνει πολύ λίγη προσπάθεια.

Αντίθετα με τις παραδοσιακές μεθόδους καθαρισμού, τα νωπά σάρωθρα δε χρειάζονται κουβάδες με καυτό νερό με καθαριστικό καθώς οι κεφαλές των νωπών σαρώθρων διατηρούνται σε δοχεία στο καρότσι καθαρισμού έτοιμες προς χρήση. Εργονομικά αυτό σημαίνει πως δεν υπάρχει ανάγκη για το χρήστη να σηκώσει βαριούς κουβάδες ή να στραγγίξει σφουγγαρίστρες και οι δύο αυτές κινήσεις μπορούν να αποφεύρουν στο χρήστη τραβήγματα και τραυματισμούς.

Τα επίπεδα σάρωθρα είναι επίσης πιο ελαφριά σε βάρος απ' ότι τα παραδοσιακά συστήματα σφουγγαρίσματος, πράγμα που επιτρέπει οι εργασίες καθαριότητας να διεξάγονται με πιο μεγάλη απόδοση και για άλλο ένα λόγο να μην κουράζουν το χρήστη.

Τα προετοιμασμένα βρεγμένα σάρωθρα βοηθούν επίσης στο να αυξηθεί η απόδοση του καθαρισμού καθώς το σφουγγάρισμα με πολύ βρεγμένη σφουγγαρίστρα δεν είναι τόσο καλό. Περιβαλλοντολογικά οι παραδοσιακές σφουγγαρίστρες χρησιμοποιούν περισσότερο νερό και χημικά απ' ότι τα επίπεδα σάρωθρα με μικροϊνες. **10 σάρωθρα με μικροϊνες χρησιμοποιούν περίπου 1,5 λίτρο υγρού για να καθαρίσουν μια επιφάνεια δαπέδου η οποία θα χρειαζόταν 17 λίτρα υγρού άμα γινόταν χρήση συστήματος σφουγγαρίστρας και κουβιά.**

Όταν χρησιμοποιείται παραπάνω χημικό διάλυμα, μπορεί να συσσωρευτεί σε δύσκολα προσβάσιμες περιοχές, όπως σε αγωγούς πίσω από την τουαλέτα και γύρω από τις ρόδες των κρεβατιών και να δημιουργήσει ένα κολλώδες υπόλειμμα στο οποίο τα βακτήρια μπορούν να αναπτυχθούν χωρίς έλεγχο.

**Το γεγονός ότι τα συστήματα επίπεδων σαρώθρων χρησιμοποιούνται νωπά και ποτέ βρεγμένα, έχει κι αυτό το πλεονεκτήματά του στον τομέα της υγείας και της ασφάλειας. Σε περιβάλλοντα όπως του νοσοκομείου, όπου οι ασθενείς δεν μπορούν να σταθούν καλά στα πόδια τους, είναι πιο αναγκαίο από οπουδήποτε αλλού να είναι το δάπεδο όσο στεγνό γίνεται δυνατό έτσι ώστε να μειωθεί ο κίνδυνος του γλιστρήματος.**

Τα βρεγμένα δάπεδα μπορούν επίσης να γίνουν εκκολλαπτήριο για βακτήρια ένας κίνδυνος ο οποίος πρέπει εμφανώς να αποφεύγεται στον τομέα της υγειονομικής περιθάλψης. Όταν τα συστήματα νωπών σαρώθρων χρησιμοποιούνται, το δάπεδο στεγνώνει γρήγορα και δεν προκύπτουν κίνδυνοι για την ασφάλεια και την υγεία, λόγω της υπερβολικής χρήσης νερού.

Τα συστήματα νωπού σφουγγαρίσματος με μικροϊνες χρησιμοποιούνται σε νοσοκομεία σε όλη την υψηλή, αλλά κάποιες χώρες τα προτιμούν νωρίτερα από τις άλλες. Στη Σκανδιναβία για παράδειγμα, τα νωπά επίπεδα σάρωθρα, αποτελούν ήδη την προτιμητέα μέθοδο για το σφουγγάρισμα.

Οι πρόσφατες ανακαλύψεις οδήγησαν σε περαιτέρω αύξηση της αποδοτικότητας των συστημάτων σαρώθρων στα νοσοκομεία. Τα συστήματα κωδικοποίησης με χρώματα για παράδειγμα, μειώνουν τον κίνδυνο μεταφοράς μόλυνσεων που μπορούν να συμβούν όταν καθαρίζονται διαφορετικές περιοχές σε ένα νοσοκομείο.

Το τυπικό σύστημα κωδικοποίησης με χρώματα είναι,

- Κίτρινο για κλινικές περιοχές όπως τα αμφιθέατρα.
- Μπλε για κοινόχρηστες περιοχές και στα τμήματα.
- Κόκκινο για τις τουαλέτες και
- Πράσινο για τις περιοχές που γίνεται τροφοδοσία.

Τα σάρωθρα **VIKAN** είναι εφοδιασμένα με ταμπέλες στο κάθε ένα από τα τέσσερα χρώματα κι ο χρήστης απλώς αφαιρεί τις ταμπέλες που δεν έχουν σχέση με την περιοχή όπου γίνεται ο καθαρισμός.

Στη **VIKAN** για παράδειγμα έχει επίσης δημιουργηθεί μια λειτουργία γρήγορης αφαίρεσης, η οποία επιτρέπει να αφαιρεθεί η κεφαλή του σαρώθρου από το κοντάρι με ένα απλό «κλικ». Αυτό σημαίνει πως όχι μόνο όχι μόνο η κεφαλή αφαιρείται πιο γρήγορα και πιο εργονομικά από κάθε άλλο σύστημα με μικροϊνες, αλλά και πιο ουσιαστικά, οι χρήστες δε χρειάζεται να αγγίζουν τα βρώμικα σάρωθρα, μειώνοντας σε μεγάλο βαθμό τον κίνδυνο μόλυνσης άλλων περιοχών μέσω της επαφής με τα χέρια τους.