

ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΓΙΑ ΤΟΝ COVID 19

Ελαχιστοποίηση του κινδύνου SARS-CoV-2 μετάδοση μέσω καλής καθαριότητας και πρακτικές απολύμανσης DEBRA SMITH - ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΕΙΔΙΚΟΣ ΥΓΙΕΙΝΗΣ, Τι είναι το SARS-CoV-2;

Το SARS-CoV-2 είναι ένα νέο στέλεχος του κοροναϊού που ήταν ανακαλύφθηκε στο Wuhan της Κίνας, το 2019. Μπορείτε επίσης Βλέπε ότι αναφέρεται ως το μυθιστόρημα κορώνα Wuhan? 2019-nCov; WN-CoV; HCoV-19 (SARS-2).

Το SARS είναι το ακρωνύμιο του σοβαρού οξέος αναπνευστικού συνδρόμου, και το CoV είναι αυτό για το Coronavirus. Τι είναι το COVID-19; Το COVID-19 είναι η ασθένεια που σχετίζεται με το SARS-CoV-2. Αυτή η Λευκή Βίβλος χρησιμοποιεί τους όρους SARS-CoV-2 αναφορά στον ιό και COVID-19 σε αναφορά στο η ιογενής λοίμωξη.

Πώς διαδίδεται;

Η κύρια οδός μετάδοσης για SARS-CoV-2 είναι μέσω εισπνοής των αερολυμάτων και των σταγονιδίων που δημιουργούνται όταν ένα μολυσμένο άτομο βήχει ή φτερνίζεται. Ένας μόνο βήχας μπορεί να παράγει έως και 3.000 σταγονίδια.



Αυτά τα σταγονίδια μπορούν να προσγειωθούν στους γύρω ανθρώπους, υφάσματα και επιφάνειες. Η μετάδοση του ιού μπορεί τότε συμβαίνει επίσης με το άγγιγμα των μολυσμένων ειδών και επακόλουθη επαφή του βλεννογόνου μεμβράνης του στόματος, της μύτης ή των ματιών.

Η Ευρωπαϊκή Αρχή για την Ασφάλεια των Τροφίμων (EFSA) έχει δηλώσει ότι επί του παρόντος δεν υπάρχουν ενδείξεις ότι τα τρόφιμα είναι πιθανή πηγή ή διαδρομή μετάδοσης του COVID-19.

Εμπειρίες από προηγούμενα κρούσματα σχετικών οι κοροναϊοί δείχνουν ότι η μετάδοση μέσω τροφής δεν συνέβη κατανάλωση.

Ωστόσο, σταγονίδια και αεροζόλ, δημιουργήθηκαν όταν ένα μολυσμένος μεμονωμένος βήχας ή φτέρνισμα θα σταματήσει στην επιφάνεια των συσκευασμένων, έτοιμων για κατανάλωση προϊόντων, όπως φρούτα, λαχανικά και αρτοσκευάσματα, και μετά τις επιφάνειες με τις οποίες έρχονται σε επαφή αυτά τα τρόφιμα.

Ομοίως, προϊόντα όπως αυτά θα μπορούσαν να μεταφέρουν ιό σε αυτά μέσω μολυσμένων χεριών όταν χειρίζονται. Σε ένα πρόσφατο διαδικτυακό σεμινάριο του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας (ΠΟΥ) προτείνεται, ως προφύλαξη, • να πλένετε ή να ξεφλουδίσετε φρέσκα φρούτα και λαχανικά πριν κατανάλωση; και • ότι τα ψημένα προϊόντα πρέπει να τυλίγονται πριν από την προβολή και πώληση. Εάν τα προϊόντα συσκευάζονται στο χέρι, τα χέρια πρέπει Πλύνετε καλά και στεγνώστε πριν το χειριστείτε προϊόν.

Οι κοροναϊοί SARS απενεργοποιούνται εύκολα από τη θερμότητα. Μαγείρεμα ή θέρμανση τροφίμων, **σε θερμοκρασία > 56oC για τουλάχιστον 15 λεπτά, θα πρέπει να καταστρέψει τον ιό την επιφάνεια του φαγητού.**

Πόσο καιρό μπορεί το SARS-CoV-2 να παραμείνει βιώσιμο στο περιβάλλον?

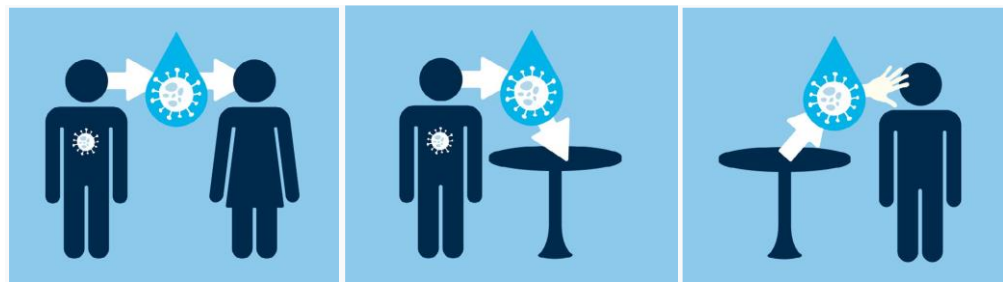
Μια πρόσφατη μελέτη⁴ έδειξε ότι ο ιός SARS-CoV-2 (συγκεκριμένα) μπορεί να παραμείνει βιώσιμο στο χαρτόνι για έως και 24 ώρες και για 2-3 ημέρες σε πλαστικό και ανοξειδωτο ασάλι επιφάνειες. Ωστόσο, οι επιφάνειες χαλκού απενεργοποιήθηκαν τον ιό σε περίπου τέσσερις ώρες. Βιωσιμότητα στα ρούχα και τα μαλλιά δεν είναι ακόμη γνωστά.

Η βιωσιμότητα του ιού στις επιφάνειες θα εξαρτηθεί από πολλές παράγοντες που περιλαμβάνουν, τον τύπο της επιφάνειας · η παρουσία του οργανικό υλικό (βιολογικά υγρά, βιοφίλμ, συντρίμμια τροφίμων) θερμοκρασία; σχετική υγρασία; και το συγκεκριμένο στέλεχος του ιού.

Πώς μπορεί να είναι ο κίνδυνος μετάδοσης COVID-19 ελαχιστοποιείται μέσω καθαρισμού και απολύμανσης;

Οι ιοί είναι μικροσκοπικοί (έως και 50 φορές μικρότεροι από τα βακτήρια), μη ζώντα σωματίδια που χρειάζονται έναν ξενιστή (ζωντανό κύτταρο) αναπαράγω. Το μικρό τους μέγεθος βοηθά τη μεταφορά τους προς και λιμάνι στις επιφάνειες και η παρουσία οργανικών ύλη, π.χ. τρόφιμα και βιολογικά υγρά, είναι πιθανό προσφέρουν στον ιό κάποια προστασία από τα απολυμαντικά και επιφανειακά αντιμικροβιακά (όπως και για τα βακτήρια).

Ευτυχώς, οι ιοί απομακρύνονται αποτελεσματικά από επιφανειών μέσω καλών πρακτικών καθαρισμού και ύπτιοι ιοί, όπως το SARS-CoV-2, είναι μεταξύ των ασθενέστερων ή λιγότερο ανθεκτικών οργανισμών στην απολύμανση.



Πολλά απολυμαντικά επιτυγχάνουν απενεργοποίηση μέσα σε λίγα λεπτά. Κατά συνέπεια, ρουτίνας καθαρισμός και απολύμανση πρακτικές, χρησιμοποιώντας τις υπάρχουσες διαδικασίες, χημικά και εξοπλισμός καθαρισμού, θα πρέπει να συνεχίζεται ως συνήθως, με εξέταση για τα ακόλουθα πρόσθετα μέτρα. Μέθοδοι και εξοπλισμός καθαρισμού. Οι ορατές βρώμικες επιφάνειες πρέπει πάντα να καθαρίζονται προηγουμένως στην απολύμανση. Αυτό μπορεί να επιτευχθεί μέσω:

- χειροκίνητος καθαρισμός π.χ.
- υγρός καθαρισμός: νερό. απορρυπαντικό; τρίψιμο; σκούπισμα ή
- στεγνό καθάρισμα: βούρτσισμα ξύσιμο; σκούπισμα ή
- μηχανικός καθαρισμός π.χ.
- υγρός καθαρισμός: χρήση πλυντηρίων δαπέδων. σωλήνες; αφρισμός ή
- στεγνό καθάρισμα: χρήση ηλεκτρικών σκουπών κ.λπ.

Βακτήρια, δηλαδή μέσω ηλεκτροστατικής έλξης (όταν χρησιμοποιημένο ξηρό), ή τριχοειδή δράση (όταν χρησιμοποιείται υγρό). Υπάρχουν πολύ λίγες δημοσιευμένες μελέτες από ομότιμους κριτές 5,6 σχετικά με τη χρήση μικροϊνών για απομάκρυνση ιών και καμία (επί του παρόντος) σε σχέση με το SARS-CoV-2.

Μικροΐνες (τόσο επαναχρησιμοποιήσιμα όσο και αναλώσιμα) χρησιμοποιημένα υγρά ή στεγνά, χωρίς τη χρήση χημικών απολυμαντικών, είναι απίθανο για απενεργοποίηση του SAR-CoV-2. Κατά συνέπεια, Vikan προτείνει τα ακόλουθα, •

- Μικρή ίνα μίας χρήσης: Χρησιμοποιήστε ξεχωριστή μίας χρήσης πανί μικροϊνών ή σφουγγαρίστρα για κάθε διαφορετική επιφάνεια καθαρίστε και απορρίψτε αμέσως μετά τη χρήση.
- Επαναχρησιμοποιήσιμη μικροΐνα: Αλλάζετε συχνά και πλύσιμο μετά τη χρήση, χρησιμοποιώντας έναν ελάχιστο κύκλο πλύσης 56oC για 15 λεπτά ή θερμικό ισοδύναμο με διασφαλίστε την καταστροφή του ιού πριν από την επαναχρησιμοποίηση.
- Καθαρίστε και απολυμάνετε τα χέρια και τον εξοπλισμό, π.χ. κουφώματα σφουγγαρίσματος δαπέδου, καλά μετά τη χρήση. Όλες οι δραστηριότητες καθαρισμού μπορούν να προκαλέσουν μόλυνση. Επιλέξτε τον κατάλληλο εξοπλισμό και τη μέθοδο καθαρισμού για τη μεγιστοποίηση της απομάκρυνσης της μόλυνσης και την ελαχιστοποίηση της εξάπλωση.

Η χρήση μικροϊνών για τον καθαρισμό.

Κατ 'αρχήν, η μικροΐνα πρέπει να είναι αποτελεσματική στην αφαίρεση ιούς από επιφάνειες, με τον ίδιο τρόπο όπως είναι:

Εξοπλισμός καθαρισμού και προσωπική προστασία ο εξοπλισμός (PPE), που χρησιμοποιείται κατά τον καθαρισμό, μπορεί από μόνος του γίνετε φορείς για μετάδοση SARS-CoV-2. Προς την ελαχιστοποιήστε τον κίνδυνο ιούς και μεταφοράς

Η Vikan συνιστά:

- καθαρισμός και απολύμανση επαναχρησιμοποιήσιμου καθαρισμού εξοπλισμού και ΜΑΠ πριν από την πρώτη χρήση και μεταξύ χρήση από διαφορετικούς εργαζομένους.
- επιλογή εξοπλισμού μίας χρήσης, ή υγιεινά σχεδιασμένο (εύκολο να καθαριστεί και να απολυμανθεί).

• απόρριψη εξοπλισμού καθαρισμού μίας χρήσης και PPE αμέσως μετά τη χρήση. Αυτό θα μπορούσε να περιλαμβάνει:

- υφάσματα και σφουγγαρίστρες μίας χρήσης γάντια; καλύμματα βραχιόνων ποδιές καλύμματα μπότας δίχτυα μαλλιών και γενειάδα snoods; Ωτοασπίδες.
- Αναλώσιμα αντικείμενα που έχουν χρησιμοποιηθεί με ένα το απολυμαντικό θα είναι ασφαλές να απορριφθεί αμέσως, μέσω κανονικών οδών διάθεσης αποβλήτων. Το υπόλοιπο απολυμαντικό θα συνεχίσει να λειτουργεί για να απενεργοποιήσετε τον ιό.
- Για αντικείμενα μιας χρήσης που δεν χρησιμοποιούνται με απολυμαντικό, αυτά μπορεί να είναι διπλά σε καραντίνα για 72 ώρες ως προφύλαξη, πριν από τη διάθεση μέσω της κανονικής διαδρομής.
- Τακτική επιθεώρηση και αντικατάσταση κατεστραμμένων ή φθαρμένος εξοπλισμός καθαρισμού και ΜΑΠ. Περισσότερες πληροφορίες σχετικά με την επιλογή υγιεινής σχεδιασμένα εργαλεία καθαρισμού και εργαλείο καθαρισμού συντήρηση.